



## UN CORAZÓN SANO CON VIDASANA

Desde el año 2000 la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) celebran el Día Mundial del Corazón, cada 29 de septiembre con el objetivo de hacer conciencia en la población sobre la importancia de prevenir las enfermedades cardiovasculares y sus complicaciones que se han convertido en la primera causa de muerte a nivel mundial en los últimos años.

### LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Es una enfermedad silenciosa y asintomática, afecta aproximadamente entre el 43% y el 45% de la población adulta a nivel mundial. Aqueja directamente el funcionamiento del cerebro, la vista, el corazón y riñones.

### LOS CHEQUEOS SON LA CLAVE

Ante síntomas como dolor de pecho, cansancio, ataques de taquicardia, mareos y vértigo, se recomienda un chequeo cardiológico para un correcto diagnóstico.

# ¿Cómo cuidar nuestro corazón?

*El corazón es una bomba que, con su acción impulsadora, proporciona la fuerza necesaria para que la sangre y las sustancias que transporta circulen adecuadamente a través de las venas y arterias.*

**E**n cada latido, el corazón expulsa una determinada cantidad de sangre hacia la aorta y las ramificaciones de venas que la llevan a todo el organismo.

Este proceso de bombeo es el que nos permite volver a ver la luz del día cada mañana, por eso debemos cuidarlo de forma adecuada para prolongar su buen funcionamiento y salud en general.

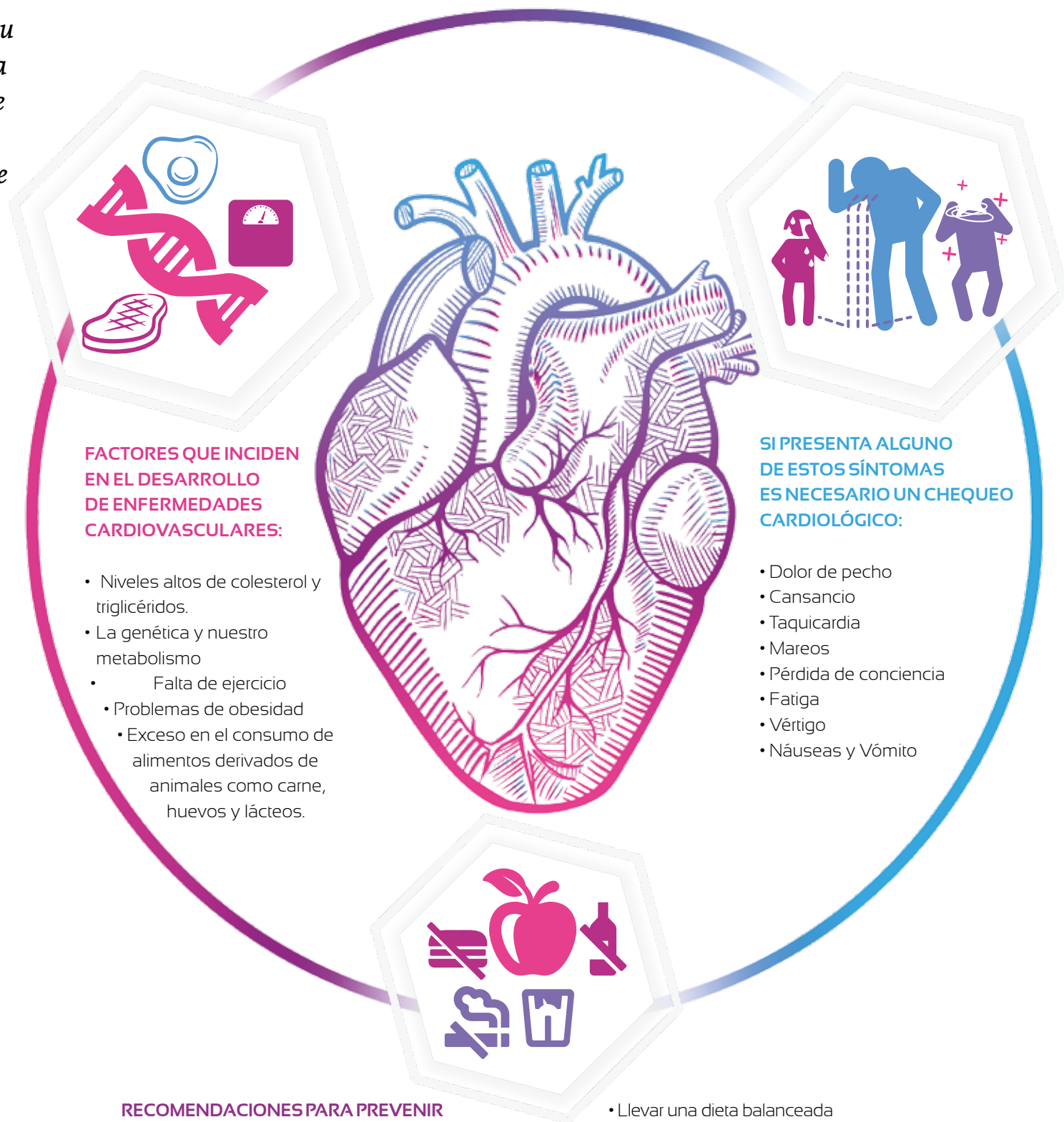
Ya que las enfermedades cardíacas y sus diversas complicaciones se han convertido en los últimos años en la primera causa de muerte del hemisferio occidental, por ello la importancia de prevenirlas, detectarlas y tratarlas a tiempo.

El cardiólogo, Dr. Marcial Fidel Cabrera Candray, explicó que la mayoría de los casos las enfermedades cardiovasculares aparecen durante la adultez y solo en algunas ocasiones se desarrollan en personas jóvenes o en recién nacidos.

El especialista agrega que los chequeos médicos preventivos se deben realizar antes de los 40 años, ya que estos son claves para reducir los riesgos de padecer paros cardíacos, accidentes cerebrovasculares e incluso la muerte.

Es importante destacar que cuando ya se ha diagnosticado un problema cardíaco, el tratamiento del paciente implica varios cuidados. Desde el tratamiento farmacológico, que es especial para cada paciente, las recomendaciones alimenticias, las restricciones y el ejercicio físico.

El Dr. Cabrera advierte que los niveles de colesterol y triglicéridos altos indican que existen posibilidades del desarrollo de aterosclerosis, un padecimiento que obstruye las arterias cerebrales, cardíacas y renales, que con el tiempo van deteriorando el buen funcionamiento del organismo.



## FACTORES QUE INCIDEN EN EL DESARROLLO DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES:

- Niveles altos de colesterol y triglicéridos.
- La genética y nuestro metabolismo
- Falta de ejercicio
- Problemas de obesidad
- Exceso en el consumo de alimentos derivados de animales como carne, huevos y lácteos.

## SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS ES NECESARIO UN CHEQUEO CARDIOLÓGICO:

- Dolor de pecho
- Cansancio
- Taquicardia
- Mareos
- Pérdida de conciencia
- Fatiga
- Vértigo
- Náuseas y Vómito

## RECOMENDACIONES PARA PREVENIR LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES:

- Evitar y controlar el estrés
- Media hora de ejercicio físico al menos tres veces a la semana
- Se recomienda inculcar a los niños el buen hábito del ejercicio físico
- Llevar una dieta balanceada
- Disminuir el consumo de sal
- No fumar
- Moderar el consumo de alcohol
- Preferir el consumo de ensaladas frescas de verduras, frutas y vegetales
- Mantener el peso ideal de acuerdo con la altura y edad



HOSPITAL DE  
DIAGNÓSTICO  
Excelencia en Medicina

# UNIDAD CARDIOVASCULAR

LA MÁS AVANZADA A NIVEL REGIONAL PARA EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES CARDÍACAS Y VASCULARES.

Con nuestros modernos equipos y los mejores Cardiólogos Intervencionistas del país, podemos diagnosticar y tratar padecimientos cardiovasculares complejos:



- Diagnóstico de enfermedad coronaria
- Colocación de stent intracoronario
- Ultrasonido Intracoronario (IVUS)
- Reserva Fraccional de Flujo Coronario (FFR)
- Implante percutáneo (TAVI) en lesiones de la válvula aórtica.
- Diagnóstico y tratamiento de arritmias cardíacas.
- Diagnóstico y tratamiento de enfermedad arterial periférica, incluyendo el pie diabético.

Para mayor información llamar al 2506-2000



[www.hdiagnostico.com.sv](http://www.hdiagnostico.com.sv)

# Tratamientos de mínima invasión para enfermedades cardíacas

*El Hospital de Diagnóstico es líder en los más avanzados procedimientos de mínima invasión para el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades cardíacas, malformaciones congénitas del corazón y el tratamiento de arritmias. Se distingue por poseer la Unidad Cardiovascular más completa del país, equipada con la más avanzada tecnología de la región que permite brindar servicios integrales en cardiología.*



• El Hospital de Diagnóstico con su nueva tecnología, ahora tiene la capacidad de ofrecer tratamientos alternativos de mínima invasión.

Cada vez se requiere de mejores técnicas para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades cardíacas, entre ellas, lesiones de arterias coronarias, válvulas y enfermedades congénitas del corazón y otras. Consciente de ello, el **Hospital de Diagnóstico** recientemente introdujo tecnología de punta que permite ofrecer las mejores opciones en tratamientos mínimamente invasivos a sus pacientes.

Para lograrlo se requiere de salas de cateterismo equipadas con tecnología y con un equipo de especialistas capacitados para realizar los complejos y delicados procedimientos.

Con este fin, en las **Unidades Cardiovasculares** de los locales de este hospital, Escalón y Colonia Médica, se han instalado dos angiógrafos completamente nuevos, con tecnología alemana de última generación, ambos con imágenes digitales de alta resolución y con múltiples propiedades para realizar estudios de alta calidad.

El Angiógrafo instalado en el Hospital de Diagnóstico Escalón es el único en la región que posee un "Sistema Vulcano" para el cálculo del Flujo Fraccional (FFR) de las arterias coronarias y un sistema de Ultrasonografía Intracoronaria (IVUS).

Según afirmó el cardiólogo intervencionista del Hospital de Diagnóstico, el doctor Marco Fuentes, con la adquisición de IVUS

y el FFR, los especialistas pueden hacer navegar un finísimo catéter a través de las diminutas arterias coronarias para detectar el verdadero grado de estrechez que poseen, la cantidad de sangre que pasa y decidir si colocar o no los "stents" coronarios necesarios. Este equipo es de mucha utilidad en el resultado final del cateterismo.

Los Laboratorios de Cateterismo también tienen la capacidad de realizar estudios de Electrofisiología para estudiar y tratar las arritmias cardíacas.

A los pacientes a quienes por alguna razón no se les puede ayudar con procedimientos mínimamente invasivos, el Hospital de Diagnóstico puede ofrecerle cirugía del corazón, practicada en este Centro desde hace más de 20 años por los más destacados cirujanos cardiovasculares de El Salvador.

## Una esperanza de tratamiento invasivo en daño de la válvula aórtica.

La estenosis de la válvula aórtica en pacientes sintomáticos tiene muy mal pronóstico, con una mortalidad mayor del 50% a un año y más del 90% a 5 años, por lo que debería ser tratada a tiempo con cirugía de

recambio valvular.

Sin embargo, un 30% de las personas de edad avanzada con estenosis aórtica severa, no pueden ser operados con cirugía de corazón abierto por el alto riesgo que representa para ellos.

El Hospital de Diagnóstico con su nueva tecnología, ahora tiene la capacidad de ofrecer un tratamiento alternativo de mínima invasión a estos pacientes, al haber organizado un equipo médico multidisciplinario conformado por cardiólogos intervencionistas, ecocardiografistas, cirujanos cardiovasculares y cardio-anestesiólogos, para el procedimiento llamado TAVI (Transcatheter Aortic Valve Implantation, por sus siglas en inglés).

Consiste en que de manera levemente invasiva y por medio de catéteres se coloca una nueva válvula en la aorta, que brinda solución al problema, mejorando la calidad de vida del paciente, con un menor riesgo.

El cardiólogo intervencionista y endovascular periférico del Hospital de Diagnóstico, Dr. Nelson Bonilla, explica que "la evidencia científica ha demostrado los beneficios significativos de la TAVI en términos de mayor tiempo de vida y con resultados similares

a los alcanzados con la cirugía de corazón abierto, pero con mucho menor riesgo, sin dolor y con corta recuperación".

## Otros modernos equipos

Además de los dos nuevos Angiógrafos de última generación, el Hospital de Diagnóstico adquirió el más avanzado Ecocardiógrafo de Latinoamérica, capaz de ofrecer extraordinarias imágenes cardíacas, el cual cuenta con una sonda Transesofágica para estudios 3D y 4D.

El Hospital de Diagnóstico y la Clínica de Imágenes BMP también ofrecen estudios cardíacos con Angiotomografía Computarizada al contar con el más avanzado Tomógrafo de la región centroamericana.

Por todo lo anterior, el cardiólogo-ecocardiografista del Hospital de Diagnóstico, Dr. Hugo Villarreal, comenta que "en el **Hospital de Diagnóstico** han ocurrido impresionantes avances para diagnosticar y tratar enfermedades cardiovasculares. Por primera vez en El Salvador se dispone de un nivel de **tecnología tan avanzado** que puede competir sin complejos, con los centros especializados del continente americano".