

vidasana.

19 de octubre de 2016

¡Abracemos la esperanza juntas!

Tecnología de protones

La terapia revolucionaria contra diversos tipos de cáncer. **PÁG. 4**

Señales físicas de que algo no anda bien con tus senos

Más que solo tumores, señales de cáncer de seno "que se ven". **PÁG. 5**

VOLUNTAD Y TECNOLOGÍA CONTRA *el cáncer de seno*

Los estudios indican que el cáncer de seno no se puede prevenir, sin embargo, tomando las riendas de la salud propia y llevando una vida saludable, las posibilidades de desarrollar la enfermedad se reducen.

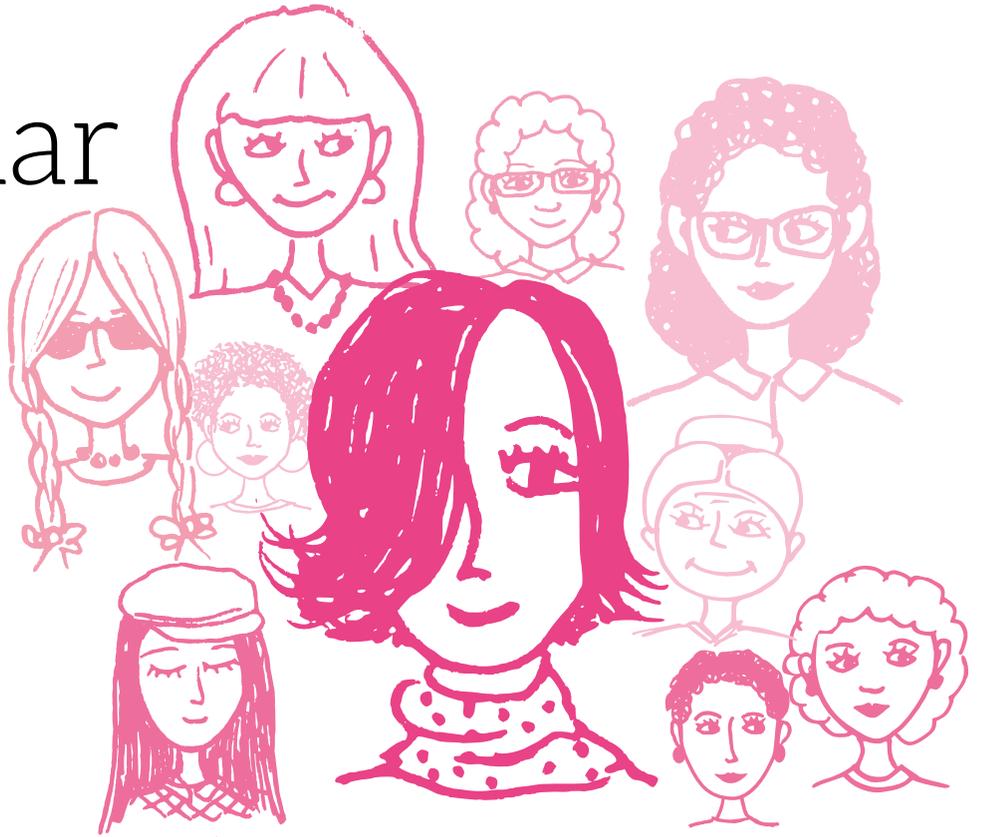
11 factores de riesgo a desarrollar cáncer de mama

¡Haz tu parte! tomando las riendas de tu salud para reducir las probabilidades de cáncer.

Aún no se sabe con certeza qué causa que las células del seno dejen su funcionamiento normal y empiecen a reproducirse y a formar tumores que después se conocen como cáncer, y es por esta razón que resulta imposible hablar de un método definitivo de prevención. Existen factores de riesgo que predisponen al cuerpo a desarrollar esta enfermedad, sin embargo, contar con ellos no significa que padecer cáncer sea una realidad

en el futuro, o por el contrario, estar libres de esos indicadores y aún así padecerlo.

Con información de la Asociación Americana contra el Cáncer, a continuación te explicamos los factores de riesgo de desarrollar cáncer de seno, se dividen en dos: aquellos que podemos controlar y los que no. Hagamos nuestra parte y esforcémonos por llevar vidas sanas para evitar el desarrollo de esta enfermedad y, en caso que así sea, estemos fuertes y listos para enfrentarla.



FACTORES FUERA DE TUS MANOS

LOS QUE PUEDES CONTROLAR



Consumo de bebidas alcohólicas: esta terrible costumbre está claramente asociada al aumento en el riesgo de padecer cáncer de seno. La Sociedad Americana Contra El Cáncer recomienda que las mujeres no beban más de un trago por día.



Sobrepeso u obesidad: padecer estas enfermedades después de la menopausia aumentan el riesgo de cáncer de seno. Cuando los ovarios dejan de producir estrógeno, la mayor parte de este proviene del tejido adiposo. Un exceso de tejido adiposo después de la menopausia puede elevar los niveles de estrógeno y de insulina y aumentar la probabilidad de padecer cáncer de seno.



Actividad física: la evidencia que indica que la actividad física en forma de ejercicio reduce el riesgo de cáncer de seno, está aumentando. En un estudio de la Women's Health Initiative, caminar a paso ligero tan poco como 1¼ a 2½ horas por semana redujo a 18% el riesgo de una mujer. Con diez horas de caminata a la semana se redujo el riesgo aún más. La Sociedad Americana Contra El Cáncer recomienda que los adultos hagan al menos 150 minutos de actividad física de intensidad moderada o 75 minutos de intensidad vigorosa por semana.



Tener hijos: las mujeres que no han tenido hijos o aquellas que tuvieron su primer hijo después de los 30 años tienen, en general, un riesgo ligeramente mayor de padecer cáncer de seno. Los embarazos múltiples y quedar embarazada a una edad temprana reducen el riesgo del cáncer de seno.



Edad: no podemos retrasar o detener el paso del tiempo. La mayoría de los casos de de cáncer de mama ocurren en mujeres mayores de 50 años. En resumen: a mayor edad, más probabilidades de desarrollar cáncer de seno.



Antecedente familiar de cáncer de seno: 8 de cada 10 mujeres que padecen cáncer de seno no tienen antecedentes familiares de esta enfermedad, pero aquellas con parientes consanguíneos cercanos con esta afección tienen un mayor riesgo de padecerla. El que un familiar de primer grado (madre, hermana o hija) padezca cáncer de seno casi duplica el riesgo.



Ser mujer: aunque los hombres también pueden padecer cáncer de seno, esta enfermedad es cerca de 100 veces más común en las mujeres que en los hombres ya que ellos tienen menos hormonas que promueven el crecimiento de células cancerosas de los senos.



Historia clínica: las mujeres a las que anteriormente se les diagnosticó una afección de mama benigna (es decir, que no es cáncer) tienen más probabilidades de desarrollar cáncer de mama en el futuro.



Envejecimiento: con el paso del tiempo, el riesgo de padecer cáncer de seno se incrementa. Los cánceres de seno más invasivos se descubren en mujeres de 55 años o más.



Exposición hormonal prolongada: una vida menstrual larga (inicio de la menstruación a temprana edad) o el uso de terapia de reemplazo hormonal después de la menopausia aumentan el riesgo a padecer cáncer de seno debido a que la persona sufre de una exposición más prolongada a estrógenos y progesterona durante la vida.



Ciertos genes hereditarios: algunos cánceres se originan directamente de mutaciones genéticas que se adquieren de uno de los padres. En el caso del cáncer de seno, se trata de una mutación hereditaria en los genes BRCA1 y BRCA2.



significa un comienzo

Miami Cancer Institute de Baptist Health South Florida está transformando el tratamiento del cáncer con un nuevo y moderno centro de atención de \$430 millones, proyectando su misión de esperanza, atención médica e innovación mediante una poderosa alianza con Memorial Sloan Kettering Cancer Center, un equipo integral de reconocidos especialistas contra el cáncer y el primer centro de terapia de protones en el sur de la Florida. Este es un momento clave en la lucha contra el cáncer para nuestra comunidad y el mundo. Juntos podemos lograr que ahora la C sea sinónimo de cura.

Para más información llame al 786-596-2373,
contáctenos al International@BaptistHealth.net
o visite MiamiCancerInstitute.com



Miami Cancer Institute

BAPTIST HEALTH SOUTH FLORIDA

La terapia de protones llega a Miami Cancer Institute

El ciclotrón de 220 toneladas es la piedra angular del único centro de terapia de protones del sur de la Florida en ofrecer radioterapia tipo lápiz.

Miami Cancer Institute de Baptist Health South Florida le ha dado la bienvenida al futuro de la atención oncológica con la llegada de su ciclotrón de 220 toneladas para terapia de protones. Como la piedra angular del único centro de terapia de protones del sur de la Florida en ofrecer radioterapia tipo lápiz, la forma más precisa de radioterapia con protones. El arribo del ciclotrón marca el inicio de una nueva era en la que los pacientes de toda la región, e incluso de Latinoamérica y el Caribe, ya no tendrán que viajar lejos de sus hogares para tener acceso a este tratamiento tan avanzado. La terapia de protones destruye las células cancerosas con dosis de radiación dirigidas con gran exactitud que no afecta los tejidos sanos y minimiza los efectos secundarios, lo que hace que la protonterapia sea especialmente eficaz para el tratamiento de cánceres de la infancia, así como cánceres de cerebro, de hígado y de pulmón en los adultos, e incluso cáncer de mama localizado en el lado izquierdo y cáncer de próstata. Miami Cancer Institute comenzará a ofrecer tratamientos con terapia de protones a partir de 2017.

«La llegada del ciclotrón señala el comienzo de una nueva era tecnológica para el tratamiento del cáncer en la historia de nuestra organización», comenta Brian E. Keeley, presidente y primer ejecutivo de Baptist Health South Florida. «Este hito histórico es motivo de celebración, no solamente para Baptist Health sino también para toda la comunidad, ya que estamos unidos en la lucha contra el cáncer».

«Se trata de la tecnología de terapia de protones más avanzada que existe», expresó el Dr. Minesh Mehta, M.D., director adjunto de Miami Cancer Institute y jefe de oncología radioterápica. «Emplea radioterapia



“Don Pete”, el ciclotrón para la terapia de protones marca el comienzo de una nueva era de innovación para el cuidado de la salud en el Sur de la Florida.

“La llegada del ciclotrón señala el comienzo de una nueva era tecnológica para el tratamiento del cáncer en la historia de nuestra organización”.

Brian E. Keeley, presidente y primer ejecutivo de Baptist Health South Florida

tipo lápiz, lo que nos permite atacar tumores más complicados y, en la mayoría de los casos, disminuye considerablemente la exposición de tejidos sanos a la radiación, en comparación con técnicas de protones más antiguas. Esto significa que los tejidos sanos resultan mucho menos afectados, se disminuyen los efectos secundarios y se reduce la probabilidad de una recidiva del cáncer a consecuencia de la exposición a la radiación».



El hogar permanente del ciclotrón es el Miami Cancer Institute, cuyas instalaciones ultra modernas están valoradas en \$430 millones.

El ciclotrón comenzó su travesía trasatlántica de 4,700 millas en Lovaina la Nueva, Bélgica, y fue depositado en su hogar permanente en Miami Cancer Institute, cuyas instalaciones ultra modernas valoradas en \$430 millones, se encuentran en el recinto de Baptist Hospital en Miami. La inauguración de Miami Cancer Institute está prevista para 2017.

«En el momento en que llegue la terapia de protones y entre en funcionamiento, cambia-

rará la forma en que brindamos tratamiento a los pacientes en el sur de Florida», declaró el Dr. Michael J. Zinner, M.D., primer ejecutivo fundador y director médico ejecutivo de Miami Cancer Institute. «Miami Cancer Institute será uno de los pocos centros en todo el mundo en ofrecer todos los tipos de tecnologías radioterápicas en un mismo lugar. Esto, combinado con nuestro compromiso de atender a los pacientes desde el momento del diagnóstico, a lo

largo del complejo tratamiento y hasta su supervivencia, nos asegura que podemos acompañarlos junto con sus familias durante todo el proceso».

En marzo de 2015 Baptist Health South Florida firmó un contrato con IBA, el proveedor más importante del mundo de soluciones de protonterapia para el tratamiento del cáncer.

«Nos sentimos muy complacidos de que Miami Cancer Institute haya elegido a IBA como su aliada para ofrecer la tecnología de terapia de protones más avanzada que existe a sus pacientes en el sur de la Florida, así como de la región de Latinoamérica», añadió Beth Klein, presidenta de IBA PT North America. «Nuestra trayectoria y experiencia de más de 30 años brinda confianza en nuestra capacidad de respaldar la rápida construcción e instalación de este equipo, y de esta forma, poder ofrecer a los pacientes un acceso más rápido a esta tecnología».

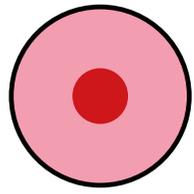
Acerca de Miami Cancer Institute

Baptist Health South Florida está convirtiendo a Miami Cancer Institute en un centro oncológico de destino y reconocido por su liderazgo en el campo de la atención clínica, una experiencia excepcional para el paciente, investigación clínica avanzada y la tecnología más moderna, lo que incluye el primer centro de terapia de protones del sur de Florida, Latinoamérica y el Caribe. Para avanzar en su misión de ofrecer esperanza, compasión e innovación, Miami Cancer Institute ha anunciado su plan de incorporarse a la alianza contra el cáncer Memorial Sloan Kettering Cancer Alliance. Esta colaboración dinámica en definitiva beneficiará a los pacientes de cáncer mediante acceso a tratamientos potencialmente revolucionarios en el sur de Florida. Para obtener más información, visite MiamiCancerInstitute.com.

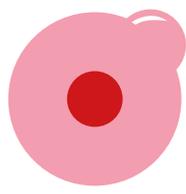
¡Abraceemos la esperanza juntas!

19 de octubre de 2016

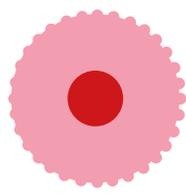
Señales físicas de que algo no anda bien con tus senos



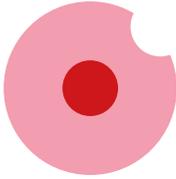
ENDURECIMIENTO



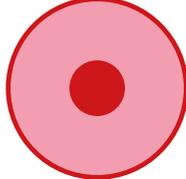
PROTUBERANCIA



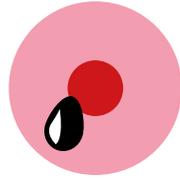
HOYUELOS



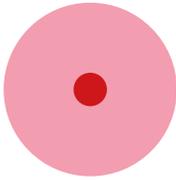
HENDIDURA



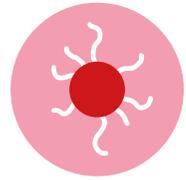
ENROJECIMIENTO



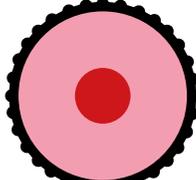
SECRECIÓN



HUNDIMIENTO
DEL PEZÓN



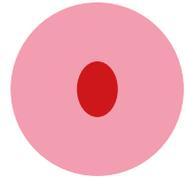
VENAS
CRECIENTES



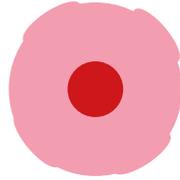
ASPECTO DE
CÁSCARA DE NARANJA



BULTO INTERNO



CAMBIOS
DE FORMA



EROSIÓN
DE LA PIEL

Más que bolitas que se sienten al tacto, el aspecto de tu seno puede indicarte que algo no está bien. Observate bien y recuerda que el cáncer de seno no siempre ocasiona dolor en sus primeras etapas.

REINVENTATE®
www.cirujanoplasticoelsalvador.com

- Abdominoplastia
- Liposucción con láser (Smart lipo)
- Cirugía íntima
- Rejuvenecimiento facial
- Lipoescultura
- Aumento de glúteos con grasa o implantes
- Rinoplastia
- Cirugías de mamas
- Implantes de pantorrilla

DR. MAURICIO GUERRERO ARIAS
CIRUGÍA PLÁSTICA / ESTÉTICA, RECONSTRUCTIVA Y MANO.
CIRUGÍA PLÁSTICA LÁSER • CIRUGÍA GENERAL

CIRUGÍA DE MAMAS

Calle y Colonia La Mascota, Pasaje 4, No. 7, San Salvador, El Salvador
Tel.: (503) 2264-3745 • Cel.: 7797-4388

✉ cirugiaplasticadrguerrero@gmail.com | f cirujanoplasticoelsalvador

CLÍNICA DE RADIOLOGÍA Y ULTRASONOGRAFÍA
SOSA-GUEVARA

• ULTRASONIDOS • RAYOS X • DOPPLER • FLUOROSCOPIA • MAMOGRAFÍA • TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA

► Dr. Fernando Guevara Serrano ► Dr. Nelson A. Montalvo Urbina
► Dra. Marta Eugenia Sosa de Cáliz ► Dra. Beatriz Guevara Vásquez

Precios especiales en el mes de la lucha contra el cáncer de mama:
Mamografía \$25.00
Ultrasonido de mama \$30.00
Mamografía+Ultrasonido \$50.00

Horario:
Lunes a viernes 7:30 a.m. - 6:00 p.m.
y sábado 7:30 a.m. - 12:00 m.

Rayos X y Mamografía con imágenes digitales

83 Av. Nte. #361, CLINICAL, Colonia Escalón, 3 cuadas arriba del Centro Español. Tel.: 2263-2839.
(Sucursal Escalón, Solamente Ultrasonografías y previa cita)

25 Av. Norte No. 640, Clínicas Médicas, S.S. Tels.: 2225-7846, 2226-0307.

Dr. Danilo Alfonso Arévalo Sandoval
Ginecólogo-Oncólogo. Fellow IDC Las Américas, Medellín Colombia.

- Especialidad en cirugía de mama radioguiada.
- Manejo conservador del seno.
- Manejo reconstructivo de la mama.
- Manejo radical de mama.

Clínica:
Hospital Centro Ginecológico, 3er. Nivel.

☎ 2247-1309 / 2247-1322 | ✉ daniloarevalo@gineconcologia.com | f Clínica de Gineco-Oncología.

RECOBRA EL EQUILIBRIO QUE TU CUERPO

NECESITA

“ EL CÁNCER DE MAMA AFECTA EL EQUILIBRIO DE LA VIDA DE LAS PERSONAS QUE LO PADECEN Y DE FORMA DETERMINANTE LA VIDA DE QUIENES LA RODEAN. ”



La paciente debe de llegar a un estado en donde físicamente pueda verse, sentirse como antes, recuperarse emocionalmente y comenzar a retomar el camino que el cáncer interrumpió.

Electrolab Medic ofrece complementar su día a día con soluciones integrales para que se vean y se sientan como antes.

El uso de prótesis externa de mama es fundamental desde que comienza la recuperación de la cirugía. Ésta debe ser similar a la mama opuesta ya que su función principal es lograr que el cuerpo tenga el balance más natural posible.

La prótesis compensa el peso faltante, evita los hombros caídos y que la columna se deforme y/o desvíe lo que causa dolor crónico de los músculos.

“ LA PRÓTESIS
COMPENSA

EL PESO FALTANTE ”

SOSTEN PARA prótesis



Además de brindarle una apariencia física igual a la que ella tenía antes de su operación, es ideal acompañar la prótesis externa con un **sostén para prótesis** que le dará la apariencia natural y la seguridad de que no se saldrá de su lugar.

CARACTERÍSTICAS ÚNICAS:

- Tirantes anchos
- Escote alto
- Bolsita interna para la prótesis
- La parte posterior con refuerzos laterales
- Fabricados con materiales de alta calidad

TIPOS DE PRÓTESIS EXTERNAS

Electrolab Medic tiene disponibles diferentes tipos de prótesis externas para cada tipo de cuerpo y forma de seno que se adaptan a cualquier estilo de vida.

PRÓTESIS PRIFORM

La primera prótesis que se debe usar después de la operación es la Priform, fabricada en algodón, liviana, que protege los tejidos sensibles del área intervenida.

PRÓTESIS CLÁSICA

La prótesis clásica es para uso diario y las hay con la función de cubrir ganglios.

PRÓTESIS TIPO GOTA

La tipo gota es una prótesis muy versátil, por su forma simétrica puede ser rotada horizontal y verticalmente, de izquierda y derecha.

PRÓTESIS BALANCE

La prótesis Balance, ideal para mastectomías parciales, está diseñada para cubrir la parte baja de la mama.

Y también hay opciones para cuando necesita lucir natural al momento de utilizar un traje de baño ya que hay prótesis que son ideales para la playa, resistentes al cloro de las piscinas. De igual forma hay trajes de baño especiales para introducir la prótesis en ellos y evitar que se mueva o que se salga.

PROTEGETE DEL SOL

TURBANTES Y GORRITOS:

Electrolab Medic ofrece una amplia línea de hermosos y modernos estilos, que incluso **tienen protección UV** para cuando pasan por la caída del cabello debido a los tratamientos.

Un problema muy común en las personas que se han sometido a una mastectomía radical (*extirpación de la mama y territorios ganglionares*) es la inflamación crónica del brazo que corresponde al lado del que se han extraído los ganglios. Esto es llamado **linfedema postmastectomía** y responde muy bien al tratamiento conservador de las mangas y guantes de compresión y al vendaje neuromuscular Kinesiotape para drenaje linfático.

QUEREMOS DARTE TODO

PORQUE TÚ NOS *inspiras* →

TENEMOS
TODO PARA
POST-MASECTOMÍA

PRÓTESIS
EXTERNA DE SENO

BRASIER ESPECIAL
PARA USO DE PRÓTESIS

MANGAS DE PRESIÓN
PARA LINFEDEMA

TURBANTES

TRAJES DE BAÑO

MAMA DE BAÑO



SUCURSALES

- Sucursal San Antonio Abad
- Sucursal Escalón
- Sucursal San Miguel (frente a Metrocentro)
- Sucursal Merliot
- Sucursal Sonsonate **RESEA**
- Sucursal Santa Ana

Lunes a Sábado de 8:30 a.m. a 6:00 p.m.

- Sucursal Unicentro Altavista
- Sucursal Metrocentro
- San Salvador Segunda Etapa
- Sucursal Plaza Mundo

Lunes a Sábado de 9:00 a.m. a 7:00 p.m.
Domingo de 10:00 a.m. a 6:00 p.m.

- Sucursal Colonia Médica

Lunes a Viernes de 8:00 a.m. a 6:00 p.m.
Sábado de 8:00 a.m. a 2:00 p.m. Sin cerrar al mediodía

- Sucursal Lourdes **PROXIMAMENTE**

info@electrolabmedic.com.sv



CALL CENTER 2239-9999

Electrolab Medic
Todo para el cuidado de su salud

La
**Vida
 en Rosa**
 by:
 Vidarana

OCTUBRE
22
 5:00 a 7:00 P.M.

